

به نام خدا  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس نظری

عنوان درس: مداخلات روان پرستاری فردی

تعداد واحد: ۱ واحد

مدرس: دکتر رویا ترکاشوند

دوره: کارشناسی ارشد روانپرستاری

ورودی: ۹۹ تعداد: ۷ نفر

نیمسال دوم: ۹۹-۱۰۰

---

### مقدمه:

درس مداخلات روان پرستاری فردی به منظور بسط و گسترش روان پرستاری پیرامون مداخلات روان پرستاری از قبیل مداخلات رفتاری، درمان شناختی، مدیریت استرس، سازگاری در مقابله با مشکلات روانی، استمرار مراقبت های روان پرستاری و نقش روان پرستاران در مراکز درمانی می باشد. بدین صورت دانشجو با کسب آگاهی در مورد اصول برقراری ارتباط و فرایند آن، تئوریهای مختلف و روش های تخصصی روان پرستاری، سعی در برقراری ارتباط درمانی با مددجویان نموده و بر اساس کاربرد فرایند پرستاری این رابطه درمانی را پیش خواهد برد. این درس آگاهی و مهارت های لازم را جهت برقراری ارتباط درمانی با فرد مددجو و انجام مراحل فرایند پرستاری در موقعیتهای بالینی، آموزشی و اجتماعی و حرفه ای، برای دانشجویان را فراهم می نماید.

### هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اصول و نظریه های ارتباط، روان درمانی فردی با توجه به مراحل مختلف فرایند پرستاری در سطوح مختلف پیشگیری.

### اهداف ویژه:

فراگیران در پایان این دوره باید قادر باشند:

- ۱- اصول ارتباط و ارتباط درمانی را توضیح دهد.
- ۲- اصول و تکنیک های مصاحبه روانی را شرح دهد.
- ۳- درمانهای رفتاری، تقویت رفتارها، اصلاح رفتار و کاربرد رفتاردرمانی در اختلالات روانی را بیان نماید.
- ۴- درمان شناختی و کاربرد آن را در بخش های روانپزشکی شرح دهد.
- ۵- مدیریت استرس و سازگاری را در مقابله با اضطراب و استرس توضیح دهد.
- ۶- محیط درمانی، مهارت های زندگی، مهارت های اجتماعی روانی و توانبخشی روانی را شرح دهد.

- ۷- استمرار مراقبتهای روانپرستاری در جامعه (پیشگیری، درحین بستری، طرح ترخیص، مراقبت در منزل) را شرح دهد.
- ۸- نقش روانپرستاران در مراکز درمانی و مشاوره در جامعه را توضیح دهد.
- ۹- مداخلات موثر و درمانهای فردی از قبیل مداخله در بحران و آرام سازی را شرح دهد.

### زمان و نحوه تحویل تکالیف فراگیران:

دانشجویان موظف هستند انتخاب موضوع تکالیف خود را حداکثر تا هفته دوم ترم و با هماهنگی مسئول و اساتید درس در جلسات انجام و ارائه دهند؛ لازم به ذکر است تاریخ ارایه تکالیف در جدول زمان بندی مشخص می باشد

### نحوه ارزشیابی:

- ۱- مشارکت فعال در بحثهای کلاس، تحقیق و ارائه خلاصه آن در کلاس.
- ۲- تهیه و ترجمه مقالات از ژورنالهای علمی معتبر و جدید.
- ۳- امتحان پایان ترم ۵۰ درصد (۱۰ نمره).
- ۴- ارائه کنفرانس کلاسی بر اساس سرفصل درس.

### معیارهای ارزشیابی کنفرانس دانشجویان:

آماده سازی محیط ارایه مطالب (روانی، فیزیکی)  
تنظیم وقت

توالی و نظم در ارایه مطالب

نحوه ی ارایه مطالب (تن صدا؛ سرعت بیان، نحوه برقراری ارتباط کلامی و غیر کلامی

استفاده از فناوری های آموزشی موجود

آمادگی و توانایی پاسخگویی به سؤالات

استفاده از شیوه های متنوع ارایه مطالب

کیفیت محتوا و هماهنگی انسجام مطالب

خلاصه و نتیجه گیری

منابع مورد استفاده

نوع آزمون: چندگزینه ای

## قوانین و مقررات درس:

- غیبت غیر مجاز بیشتر از ۲/۸ مجموع ساعات صفر محسوب می شود.

- - تشخیص موجه بودن غیبت در جلسات درس و در امتحان بر عهده شورای محترم آموزش دانشکده است. -

- رعایت کلیه شئون اخلاقی، آموزشی ضروری است. -

جلسه	تاریخ	موضوع درس آشنایی با دروس
۱	۹۹/۱۲/۴	مروری بر اصول ارتباط و ارتباط درمانی و اصول مصاحبه روانی
۲	۹۹/۱۲/۱۱	مهارت‌های مقابله با استرس و اضطراب
۳	۹۹/۱۲/۱۸	مهارت‌های زندگی
۴	۰۰/۱/۱۶	درمان‌های رفتاری، اصلاح رفتار و تقویت رفتار
۵	۰۰/۱/۲۳	درمان شناختی
۶	۰۰/۱/۳۰	فرایند پرستاری در اختلالات روانی
۷	۰۰/۲/۶	توانبخشی اختلالات روانی
۸	۰۰/۲/۱۳	نقش روانپرستار در مراکز درمانی و مشاوره و جامعه

۱- فورتیناش کاترین. طرح‌های مراقبتی روان پرستاری. ترجمه آقاجانی محمد. تهران، نشر اندیشه رفیع. ۱۳۹۵.

۲- جنتی یداله و همکاران پرستاری بهداشت روان. ۵. تهران: انتشارات جامعه نگرو سالمی، ۱۳۹۷.

۳- قضاوی، زهرا، لهراسبی، فاطمه. مهارت های ارتباطی با بیماران بستری در بخش روان پزشکی. - اصفهان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۲

۴- کاترین، فورتیناش. هولودی و ورت پاتریشیا. اختلالات روانی و مراقبت‌های پرستاری. ترجمه اعضای هیات

علمی گروه. روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان: انتشارات کنکاش ۱۳۹۵

۵- اسماعیلی. رضوان و همکاران. مراقبت‌های پرستاری در فوریت‌های روانپزشکی، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۴

۶- شریف، فرخنده و همکاران، پرستاری بهداشت روان. تهران: انتشارات سالمی، ۱۳۹۶.

۷- کوشان و واقعی، روانپرستاری 1 تهران، انتشارات انتظار ۱۳۹۸

۸- تاونسند مری ، تشخیص های پرستاری در اختلالات روانی . مترجمین اعضای هیات علمی گروه روانپرستاری دانشکده پرستاری .- مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران. ویراستار سید فاطمی سمیه، انتشارات آبنوس، چاپ دوم ، ۱۳۸۵

9-Fortinash K and Holoday-Worret P A. Psychiatric Mental Health Nursing, 4th Edition, Mosby Inc, 2008.

10-Body M. Psychiatric Nursing. Contemporary Practice.5th. Lippincott Williams&31Wilkins Co;2012.

11-Barbara B . Bauer Mental Health nursing: an introductory text/, Signes Hill/- Philadelphia: W. B Saunders, Last Edition.

12-Carson, Verna Bener. Mental health and Psychiatric Nursing .Philadelphia ,Saunders company,

13-- Townsend ,Mary C. .Psychiatric Mental Health Nursing. Philadelphia, 2012 ,F.Davis Company

14- Varcacolis, Carson, Shoemaker. Foundations of psychiatric Mental Health Nursing. St Louis 2015, Saunders Co.

15- Stuart Gail W. .Psychiatric Nursing . St.Louis ,Mosby Co.,

16- vidback.sh. psychiatric nursing.5<sup>th</sup>.copyright © 2015 Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins.

منابع بیشتر:

۱- آقاجانی و اسدی نوقابی روانپرستاری ۲ تهران، انتشارات بشری ، آخرین چاپ

۲- جنتی، یداله و همکاران، درسنامه جامع روانپرستاری، تهران، انتشارات سالمی، ۱۳۹۶

۳- سادوک، بنیامین و سادوک، ویرجینیا. خلاصه روانپزشکی بالینی. ترجمه فرزین رضاعی، تهران: انتشارات آزاده ۱۳۹۵

۴- آرمان و همکاران. روانپزشکی بالینی. اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان .

۵- نصیری، محمود. اختلالات اسکیزوفرنیا و خلقی ( آنچه خانواده بیماران مبتلا به اختلالات اسکیزوفرنیا و خلقی - می خواهند بدانند. ) اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۸۹

۶- اسدالهی، قربانعلی و عباسعلی زاده علی . کتاب راهنما برای خانواده های بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا- . اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۵

۷- عمرانی فردو، افشار ح. مقصودلو. ص. روانپزشکی برای همه، اسکیزوفرنیا (راهنمای آموزش بیمار و خانواده ) انتشارات- . دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۶

۸- عمرانی فردو، افشار ح. مقصودلو. ص. روانپزشکی برای همه افسردگی (راهنمای آموزش بیمار و خانواده ) انتشارات- . دانشگاه علوم پزشکی اصفهان . ۱۳۹۴

۹-: کاپلان و سادوک روانپزشکی بالینی ترجمه دکتر فرزین رضاعی و سروسبجانیان - تهران انتشارات

