

بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه آموزشی مامایی
طرح درس

عنوان درس : بیماری های زنان
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد- تئوری
فراگیران: دانشجویان مامایی
روز و ساعت تدریس:
مکان تدریس: دانشکده پرستاری و مامایی
مدرس: مهسا السادات موسوی

هدف کلی:

آشنایی با بیماری های زنان و روشهای مدیریت و درمان آن ها
آشنایی با نحوه آموزش و مشاوره در زمینه های بیماری های زنان

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
۱	معارفه ، ارزشیابی آغازین و بیان	- اطمینان از داشتن پیشنیازهای لازم و بیان انتظارات
۲	مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه	در پایان جلسه انتظار می رود که فراگیر بتواند: - ساختمان استخوانی ،رباطهای لگن، عضلات دیواره ها و کف لگن، عروق خونی، و اعصاب لگن را بیان نماید. - دستگاه تناسلی داخلی زنانه شامل رحم، سرویکس و لوله های رحمی را تشریح نماید. - ساختمان دستگاه تناسلی خارجی شامل ولو ، واژن و ... را شرح دهد.
۳	معاینه بیمار	- تکنیک گرفتن شرح حال از بیمار را بیان کند. - معاینه فیزیکی جامعی را شرح دهد. - معاینه بیمار کودک و نوجوان را توضیح دهد.
۴	بیماریهای ولو	- آسیب های وارده به ولو را تشریح نماید. - علایم و درمان عفونتها و بیماریهای جنسی ناحیه ولو را بیان کند. - بیماری های سیستمیک درگیر کننده ولو را توضیح دهید. - ضایعات خوش خیم و بد خیم ولو را شرح دهد.
۵	بیماری های واژن	- آناتومی واژن را بیان کند - ناهنجاری های واژن را تعریف کند - ضایعات خوش خیم و بدخیم واژن را شرح دهد
۶	بیماری های سرویکس	- آناتومی و بافت شناسی سرویکس را توضیح دهد. - ضایعات خوش خیم و بدخیم سرویکس ، علائم و درمان آنها را بیان کند.
۷	بیماری های سرویکس	- روشهای تشخیصی سرطان سرویکس را شرح دهد. - پاپ اسمیر طبیعی و غیر طبیعی و اقدامات لازم در هر مورد را توضیح دهد.
۸	بیماری های رحم	- آناتومی رحم را بیان کند - علل خونریزی های غیر طبیعی رحم را توضیح دهد - پاتولوژی های رحم، علایم و درمان هر یک را بیان کند. - ناهنجاری های رحم را توضیح دهد.
		- علایم سرطان آندومتر، عوامل خطر ساز و درمان آن را شرح دهد - هسپر بلازی آندومتر، تشخیص و درمان آن را تشریح نماید.

۱۱	بیماری های تخمدان	- انواع تومورهای بدخیم تخمدان را شرح دهد - عوامل خطر ساز و پیشگیری از سرطان تخمدان را بیان کند. - علایم و نشانه های سرطان تخمدان را توضیح دهد. - تشخیص های افتراقی توده های آدنکس را بیان کند. - درمان تومورهای تخمدان را بیان کند.
۱۲	بیماری های تخمدان	- ضایعات خوش خیم تخمدان را شرح دهد - روشهای تشخیصی توده های آدنکس را توضیح دهد. - روشهای غربالگری سرطان تخمدان را بیان کند.
۱۳	بیماری های پستان	- آناتومی پستان را بیان کند. - ریسک فاکتورهای سرطان پستان را شرح دهد. - روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات پستانی را توضیح دهد. - انواع توده های قابل لمس پستان و نحوه برخورد با هریک را تشریح نماید. - نحوه برخورد با ماستالژی و گالاکتوره را بیان نماید.
۱۴	بیماری های پستان	- انواع عفونتهای پستان را توضیح دهد - روشهای بررسی بیماران پر خطر را تشریح نماید - انواع روشهای بیوپسی توده پستان را بیان نماید - نحوه غربالگری، مرحله بندی و درمان سرطان پستان را توضیح دهد.
۱۵	آندومتریوز	آندومتریوز را تعریف کرده و اتیولوژی، علایم و نشانه ها و درمان های آنرا شرح دهد.
۱۶	تخمدان پلی کیستیک و افزایش آندورژن ها	- علل و ویژگیهای افزایش آندروژن ها را بیان کند - تخمدان پلی کیستیک و پاتوفیزیولوژی آنرا توضیح دهد - تشخیص های افتراقی افزایش آندروژن ها، علایم بالینی و آزمایشگاهی آنرا شرح دهد.

نحوه ارزشیابی:

۱ نمره	حضور بموقع و فعال در کلاس
۲ نمره	انجام تکالیف محوله
۲ نمره	شرکت در بحث های گروهی و ارائه نظرات خود در مورد CASE های معرفی شده
۱۵ نمره	شرکت در امتحان پایان ترم

منابع

- ۱- برک جاناتان، اس، بیماری های زنان نواک، ترجمه دکتر مهرناز ولدان، رامین رفیعی، تهران: نسل فردا، ۲۰۱۲
- ۲- دیوید گوردون جان، اسپیروف لئون، اندوکرینولوژی و نازایی زنان اسپیروف، ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی ویراست هفتم، تهران: گلبان، ۲۱۱۲