



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خوراسکان

دانشکده پرستاری و مامائی

طرح درس

نام درس: بهداشت مادر کودک ۴

دانشجویان مامایی

تعداد دانشجویان: ۴۲ نفر تعداد واحد نظری: ۲ واحد عملی واحد کارآموزی

مدرس: بهناز ترکان

آدرس الکترونیکی استاد: torkan@khuisf.ac.ir

هدف کلی:

ارتقاء دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان
کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت مادر و کودک جهت تامین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و
اجتماعی مادر و کودک
تشخیص نیازها و اولویت ها، برنامه ریزی بر اساس فرایند آموزش بهداشت، تهیه، اجرا و پیگیری برنامه های
آموزش بهداشت برای مادر، خانواده و جامعه
کسب دانش و نگرش در خصوص انواع روش های تنظیم خانواده و نیز اهمیت جمعیت و جمعیت شناسی

اهداف رفتاری:

دانشجو دانش لازم در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان را داشته باشد.
دانشجو در زمینه بهداشت مادر و کودک جهت تامین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک
دانش و نگرش لازم را کسب نماید.
دانشجو نیازها و اولویت ها، برنامه ریزی بر اساس فرایند آموزش بهداشت، تهیه، اجرا و پیگیری برنامه های
آموزش بهداشت برای مادر، خانواده و جامعه را تشخیص دهد.
دانشجو دانش و نگرش در خصوص انواع روش های تنظیم خانواده و نیز اهمیت جمعیت و جمعیت شناسی را
کسب نماید.

انتظارات از دانشجو:

حضور منظم در کلاس
شرکت در بحث های گروهی
شرکت در انجام پژوهش های ارائه شده در کلاس
آمادگی در پاسخگویی به سوالات کلاسی

خط مشی و سیاست ها:

ارائه دروس تئوری
 بیان موارد عملی مرتبط با موضوع
 سوال کلاسی در هر جلسه درس از مطالب قبلی
 ارائه دستورات عملی های کشوری مرتبط با موضوع تدریس

تکالیف:

آمادگی علمی در پاسخگویی به سوالات مربوط به جلسه قبل
 انجام پژوهش های تعیین شده مرتبط با موضوع درس
 تهیه پمفلت و جزوه های علمی

روش تدریس :

سخنرانی، پرسش و پاسخ، کنفرانس، حل مساله

روش و زمان ارزشیابی:

سوالات چهارگزینه ای، کوتاه پاسخ، جورکردنی
 آزمون میان ترم در اواسط ترم و آزمون پایان ترم بر اساس برنامه دانشگاه برگزار خواهد شد.

بهداشت مادر کودک ۴

شماره جلسه	موضوع درس
۱	تعریف بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده، مروری بر MCH و PHC، بهداشت باروری و مادر و کودک و تنظیم خانواده
۲	بهداشت بلوغ، بهداشت قبل از ازدواج
۳	بهداشت قبل از بارداری و برنامه ها و دستورات عملی های مرتبط
۴	بهداشت دوران بارداری
۵	بهداشت دوران بارداری
۶	بهداشت دوران بارداری
۷	بهداشت پس از زایمان و مراقبت های پس از آن بر اساس پروتوکل
۸	بهداشت جسمی کودک، اهمیت و نقش تغذیه با شیر مادر
۹	تغذیه با شیر مادر، باندینگ، عوامل موثر در شیردهی موفق، جمع آوری شیر و نقش مشاوره شیردهی
۱۰	مراحل رشد و تکامل کودک از تولد تا نوجوانی، پایش رشد و تکامل، رسم منحنی رشد و تشخیص اختلالات رشد
۱۱	مراقبت ادغام یافته کودک سالمو ناخوشی های اطفال
۱۲	طرح های غربالگری پس از تولد، بهداشت مدارس
۱۳	رستورات عملی های غربالگری سرطان پستان و دهانه رحم
۱۴	روش های تنظیم خانواده
۱۵	روش های تنظیم خانواده
۱۶	روش های تنظیم خانواده
۱۷	روش های تنظیم خانواده

منابع:

بهداشت مادر و کودک شهربانو صالحین و همکاران

بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی

دستورالعمل های جدید وزارت بهداشت