

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم

کارشناسی ارشد پرستاری

استاد: خانم دکتر متقی دانشجوین: ترم دوم کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

زمان کلاس: مکان: دانشکده پرستاری مامایی

شرح درس: این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا بتواند عوامل موثر بر وضعیت سلامت جامعه را بررسی نموده و بر اساس آن سلامت جامعه را با تاکید بر تغییر سبک زندگی ارتقا دهد.

هدف کلی:

هدف از ارائه این درس این است که فراگیران با شکل‌گیری و مطرح شدن واژه سبک زندگی سالم و اتقاء سلامت آشنا شده و راهبردهای ارتقای سلامت را در راستای ارتقای کیفیت زندگی در عرصه‌های مختلف جامعه به کار برد.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود دانشجویان

۱- مفاهیم ارتقای سلامت، سلامت و بیماری، تاریخچه و اهداف ارتقاء سلامت را بیان کنند.

۲- راهبردهای ارتقاء سلامت، الگوها و رویکردهای ارتقاء سلامت را توضیح دهند.

۳- فعالیتهای مبتنی بر شواهد را در ارتقاء سلامت تبیین نمایند.

۴- نکات مورد نظر در اخلاق و ارتقاء سلامت را شرح دهند.

۵- سیاست‌گذاری در ارتقاء سلامت را تشریح نمایند.

۶- جایگاهها و مکانهای مرتبط با ارتقاء سلامت را بیان کنند.

۷- عوامل تاثیر گذار بر سبک زندگی و سلامتی را تحلیل نمایند.

۸- خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی را ارزیابی نمایند.

۹- مداخلات مربوط به سبک زندگی را ارزیابی نمایند.

۱۰- ارتقاء سلامت و سبک زندگی را در جامعه مورد ارزشیابی قرار دهند.

شیوه تدریس و اداره کلاس:

جلسات به صورت بحث، کنفرانس دانشجویی، سخنرانی، روش حل مسئله و ارائه نتایج تحقیق اداره خواهد شد.

تکالیف دانشجویان:

۱- مشارکت در هر جلسه کلاس با مطالعه در مورد موضوعات هر جلسه از آخرین منابع معتبر

۲-انجام یک کنفرانس در رابطه با یکی از موضوعات تعیین شده به انتخاب دانشجو

ارزشیابی:

کنفرانس ۲۰ نمره

امتحانات ۶۰ نمره

مشارکت فعال ۲۰ نمره

ارزشیابی کنفرانس: به روز بودن محتوا-کاربردی بودن محتوا-معنبر بودن منابع ۱۰ نمره

نحوه ارائه- خلاقیت در تهیه مطالب آموزشی-پاسخ دهی به سوالات ۱۰ نمره

منابع:

۱-حاتمی و همکاران. کتاب بهداشت عمومی(جلد ۱-۲-۳) تهران. انتشارات ارجمند. ۱۳۹۲

۲-واژه نامه ارتقای سلامت، محمد پور اسلامی و همکاران، آخرین چاپ

۳- الگوهای مطالعه رفتار در آموزش بهداشت، داود شجاعی زاده، آخرین چاپ

4-Stanhope & Lancaster"Community health nursing" mosby,saint-louis,Philadelphia,2008.

جدول زمانبندی

مدرس	عناوین مباحث درسی	تاریخ	ردیف
خانم دکتر متقی	مفاهیم سلامت و بیماری، ارتقای سلامت، تاریخچه، مفاهیم و اهداف	۹۹/۱۲/۵	۱
خانم دکتر متقی	راهبردهای اساسی ارتقای سلامت، الگوها و رویکردهای ارتقای سلامت	۹۹/۱۲/۱۲	۲
خانم دکتر متقی	فعالیت‌های مبتنی بر شواهد در ارتقای سلامت و اخلاق در ارتقای سلامت	۹۹/۱۲/۱۹	۳
خانم دکتر متقی	سیاست گذاری در ارتقای سلامت و جایگاه ها و مکانهای مرتبط با ارتقای سلامت	۰۰/۱/۱۷	۴
خانم دکتر متقی	سبک زندگی و عوامل تاثیر گذار بر سلامتی و سبک زندگی	۰۰/۱/۲۴	۵
خانم دکتر متقی	ارزیابی خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی و مداخلات مربوط به سبک زندگی بهداشتی	۰۰/۱/۳۱	۶
خانم دکتر متقی	ارزشیابی ارتقای سلامت و سبک زندگی	۰۰/۲/۷	۷
خانم دکتر متقی	ادامه ارزشیابی ارتقای سلامت و سبک زندگی	۰۰/۲/۱۴	۸

دانشجویان موظفند حداقل یک هفته قبل از ارائه کنفرانس مطالب را ایمیل کنند.

Minoo534@yahoo.com آدرس ایمیل

کارآموزی:

هدف: دانشجو با نحوه برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی برنامه های ارتقای سلامت برای یکی از گروههای جامعه، وضعیت سلامت جامعه را ارتقا دهد.

وظایف دانشجو:

حضور در مراکز بهداشتی و شناخت یک گروه در معرض خطر سلامتی و برنامه ریزی و اجرای برنامه های ارتقای سلامت برای همان گروه با راهنمایی نمودن دانشجویان کارشناسی و ارائه نتایج آن به صورت کتبی و شفاهی

اجرا یک مطالعه تحقیقی در مورد سبک زندگی در یکی از گروههای جامعه با تهیه پرسشنامه سبک زندگی مناسب آن گروه و اجرای آن و ارائه نتیجه به صورت یک مقاله قابل چاپ