

بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه آموزشی مامایی
طرح درس

عنوان درس : اختلالات عملکرد جنسی

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد- تئوری

پیش نیاز: اصول روانپزشکی در مامایی

روز و ساعت تدریس:

مکان تدریس: دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس: مهسا السادات موسوی

هدف کلی:

آشنایی با ویژگیهای عملکرد جنسی و عوامل مؤثر بر آن
 آشنایی با عملکرد جنسی در سنین مختلف و شرایطی مانند بارداری
 آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی
 آشنایی با نحوه آموزش و مشاوره در زمینه های مشکلات مربوط به رفتارهای جنسی

فراگیران: دانشجویان مامایی

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه: در پایان هر جلسه دانشجو باید قادر باشد	شیوه تدریس و رسانه آموزشی	فعالیت های دانشجویان
۱	سکسولوژی از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی	- ویژگی ها و مشخصات عشق را شرح دهد. - تفاوت عشق در زن و مرد را تشخیص دهد. - نظریات دانشمندان در رابطه با عشق را بیان کند. - انواع مختلف عشق را تشخیص دهد. - اهمیت عشق و ازدواج را بیان کند. - ویژگی های همسر مطلوب را لیست نماید.	سخنرانی، وایت برد و ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس
۲	سکسولوژی نرمال	- آشنایی با اصطلاحات مرتبط با عملکرد جنسی: جنسیت، هویت جنسی، نقش جنسی، رفتار جنسی - سیکل پاسخ جنسی را تعریف و مراحل آن را لیست نماید. - فیزیولوژی جنسی و چرخه طبیعی و عوامل موثر بر پاسخ جنسی شامل بیماریها، داروها، سن و محیط خانوادگی را بیان کند. - چهار مرحله جانسون را تعریف و تغییرات هر فاز جنسی را تفسیر نماید. - فاز جنسی را در زن و مرد مقایسه نماید.	سخنرانی، وایت برد و ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس
۳	Sexology در کودکی و نوجوانی	- مراحل رشد جنسی و نحوه صحیح برخورد در هر مرحله را بیان کند. - رفتارهای جنسی کودکان و نوجوانان را شرح دهد. - تغییرات جسمی دوران بلوغ در دختران و پسران را نام ببرد. - نقش ها و تفاوت های جنسی در بلوغ را شرح دهد. - معیارهای رفتارهای جنسی طبیعی و غیرطبیعی را تشخیص دهد. - آموزش به نوجوانان را در رابطه با مسایل جنسی شرح دهد. - اهمیت تربیت جنسی را درک کرده و نقش خانواده و محیط را در تربیت جنسی توضیح دهد. - نکات مهم در آموزش والدین در این دوران را شرح دهد. - آموزش مناسب در مورد نحوه برخورد با این سنین را بیان کند.	سخنرانی، وایت برد و ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس
۴	Sexology در حاملگی، شیردهی و سنین بالا	- تغییرات پاسخ جنسی در حاملگی و شیردهی را توضیح دهد. - تغییرات میل جنسی در زمان حاملگی و شیردهی را بیان نماید. - فعالیتهای جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد. - عوامل مؤثر بر فعالیتهای جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد. - شرایط محدودیت فعالیت جنسی در بارداری را بیان کند.	سخنرانی، وایت برد و ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس

		- تغییرات جنسی مربوط به سن و تدابیر درمانی مربوط را شرح دهد.		
پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس	سخنرانی، وایت برد و ویدئوپروژکتور	- با انواع اختلالات عملکرد جنسی (میل جنسی، برانگیختگی، ارگاسم، نزدیکی دردناک) در مردان و زنان آشنا شوند. - طبقه بندی اختلالات عملکرد جنسی را طبق DSM-V بیان کند. - اختلالات عملکرد جنسی را بر اساس DSM-V در زن و مرد تشخیص دهد. - اصول مشاوره، شرح حال گیری و ارزیابی مشکلات جنسی را در زن و مرد بیان نماید. - تکنیکهای اختصاصی درمان هریک از اختلالات جنسی در زن و مرد را جداگانه توضیح دهد. - اصول، اهداف و مراحل sex therapy را توضیح دهد. - سطوح مداخلات درمانی را طبق مدل PLSSIT بیان کند. - اختلالات ناشی از سوء استفاده از مواد را شرح دهد. - تجاوز به عنف (Rape) و نحوه برخورد با قربانیان آنرا بیان کند.	اختلالات عملکرد جنسی (sexual dysfunction)	۶ و ۵
پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس	سخنرانی، وایت برد و ویدئوپروژکتور	- تاثیر بیماری ها و جراحی های مختلف را بر روی عملکرد جنسی شرح دهد. - بیماریهای دستگاه عصبی را که در اختلالات عمل جنسی نقش دارند، توضیح دهد. - مکانیسم عملکرد بیماریهای دستگاه عصبی بر اختلالات عملکرد جنسی را شرح دهد. - بیماری های عروقی و سایر بیماری های مزمن را که در اختلال عملکرد جنسی نقش دارند بیان کند. - داروهایی که در اختلال عملکرد جنسی نقش دارند لیست نماید. - با درمان، آموزش و مشاوره ی این بیماران آشنا شود.	سکسولوژی و بیماری های ارگانیک	۷
پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس	سخنرانی، وایت برد و ویدئوپروژکتور	- انواع اختلال هویت جنسی و انحرافات جنسی در زن و مرد را نام برد.	اختلال هویت جنسی و انحرافات جنسی	۸

نحوه ارزشیابی:

۱ نمره	حضور بموقع و فعال در کلاس
۲ نمره	انجام تکالیف محوله
۲ نمره	شرکت در بحث های گروهی و ارائه نظرات خود در مورد CASE های معرفی شده
۱۵ نمره	شرکت در امتحان پایان ترم

منابع

۱. درنامه اختلالات جنسی. دکتر شایسته جهانفر، میترا مولایی نژاد. انتشارات سالمی. چاپ سوم ۱۳۹۲
۲. خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی، کاپلان و سادوک دکتر نصرت ا.. پور افکاری صفحات ۲۳۵ تا ۴۰۳
۳. بیماریهای زنان نواک. برک، جانان. اس، ۲۰۱۲
۴. مسائل جنسی و اختلالات روان تنی. کاپلان، سادوک،