



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خوراسگان

دانشکده پرستاری و مامائی

طرح درس

ارتقاء سلامت و سبک زندگی سالم

نیمسال دوم ۹۵-۹۴ دانشجویان ترم دوم ارشد پرستاری سلامت جامعه
تعداد ۸ نفر

مدرس: صالحی / دکتر متقی واحد نظری ۱ واحد عملی ۱

ساعات تشکیل کلاس :

آدرس الکترونیکی: sh.salehi@khuisf.ac.ir

هدف کلی :

تسلط دانشجویان بر مفاهیم سبک زندگی و ارتقاء سلامت و راهبرد های آن ها در جهت ارتقای کیفیت زندگی در عرصه های جامعه

بخش نظری:

اهداف رفتاری: دانشجویان پس از شرکت فعالانه در کلاس بایستی قادر باشند:

- ۱- مفهوم ارتقاء سلامت را توضیح دهند.
- ۲- الگوها و راهبرد های ارتقاء سلامت را توضیح دهند.
- ۳- عوامل موثر بر ارتقاء سلامت جامعه را توضیح دهند.
- ۴- ارتقاء سلامت و حقوق بشر را توضیح دهند.
- ۵- فعالیت های مبتنی بر شواهد در ارتقاء سلامت را توضیح دهند.
- ۶- پروژه شهر سالم در ارتقای سلامت را توضیح دهند.
- ۷- مسائل اخلاقی در ارتقای سلامت را توضیح دهند.
- ۸- مفهوم سبک زندگی را توضیح دهند.
- ۹- حیطه ای سبک زندگی را شناسایی و توضیح دهند.
- ۱۰- ابزار های شناسایی سبک زندگی را توضیح دهند.

بخش کارآموزی: دانشجویان پس از شرکت فعالانه در کلاس بایستی قادر باشند:

اهداف رفتاری

- ۱- یک برنامه ارتقاء سلامت را برای یکی از گروه های جامعه طراحی، اجرا و ارزشیابی نمایند.
- ۲- سبک زندگی یکی از گروههای جامعه را بررسی و نیاز های مربوط به سلامتی آن ها را تعیین نمایند.

انتظارات از دانشجو:

انجام برنامه به موقع و کامل

خط مشی و سیاست ها:

در موارد: غیبت، تخلف از قوانین و مقررات آموزشی و عدم انجام تکالیف محوله طبق مقررات دانشگاه برخورد خواهد شد.

تکالیف:

بخش نظری :

- ۱- شرکت فعالانه در کلاس درس و مطالعه ۵%
- ۲- ژورنال کلاب ۱۵%
- ۳- امتحان ۸۰%

روش تدریس : تشکیل گروه - سخنرانی و عملی

روش و زمان ارزشیابی: شفاهی-کتابی بصورت اولیه/مرحله‌ای و پایانی-تشریحی و چندگزینه‌ای

بخش عملی :
اجرای برنامه های طراحی شده
%۸۰
مستندات مربوط به فعالیت ها
%۲۰

روش تدریس : مستقیم، شبیه سازی ، تسلط یاب
روش و زمان ارزشیابی: در عرصه/ مشاهده ای براساس چک لیست /
ارائه مستندات در پایان دوره

ژورنال کلاب : طبق برنامه تعیین شده در ابتدای کلاس هر دانشجو موظف است دو مقاله در رابطه با موضوع های اصلی درس از ژورنال های تخصصی و به روز انتخاب و در تاریخ معین ارائه نماید.

برنامه کارآموزی :
انجام ۹ شیفت کارآموزی در مراکز بهداشتی درمانی ، درمانگاه ها ، سرای سالمندان ، مدارس و.....
به منظور انجام پروژه اصلی درس :

- دانشجو موظف است یکی از گروه های جامعه را انتخاب و سبک زندگی جامعه انتخابی را تعیین نماید سپس براساس نیاز های تعیین شده یک برنامه ارتقاء سلامت را برای جامعه مذکور طراحی ، اجرا و ارزشیابی نماید و گزارش آن را بصورت مقاله پژوهشی تهیه و ارائه نماید.

- منابع:
- ۱- حاتمى و همکاران "کتاب جامع بهداشت عمومی" تهران ، انتشارات ارجمند، ۱۳۹۲ سه جلد
 - ۲- لاتکستر پرستاری بهداشت جامعه ۳ و ۲ و ۱ ترجمه حسینی و جعفری تهران انتشارات نشر جامعه ۱۳۸۸
 - ۳- سیلور من جاناتان و همکاران آموزش مهارتهای ارتباطی با بیماران ترجمه آقامیر سید محمد و همکاران تهران انتشارات رویان پژوه ۱۳۹۰
 - ۴- Stanhope and Lancaster " Community Health Nursing " mosby saint louis Philadelphia ۲۰۱۴
 - ۵- Anderson and Macfarlane "Community as partner" Philadelphia lippincott ۲۰۰۸; ۱۷۰-۲۱۴
 - ۶- Allender J. Rectors C. Warner K. " Community and public Health Nursing". Philadelphia; Wolter kluwer/ lippincott & Wilkins ۸ ed. ۲۰۱۴