



دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)
دانشکده پرستاری و مامائی

طرح درس: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ۱

نیم سال: سال تحصیلی:

نام درس: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ۱ نوع درس: نظری

واحد: ۳

ساعت برگزاری: ۸-۱۱ دوشنبه ها

محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

رشته: کارشناسی پرستاری ترم: ۳

استاد درس: مهسا السادات موسوی

هدف کلی:

- آشنایی کامل با اصول مراقبت های قبل، حین و پس از بارداری طبیعی و همچنین مراقبت های نوزاد طبیعی با تاکید بر مسائل مربوط به رشد و تکامل همانند بلوغ، حاملگی، نوزادی، یائسگی

اهداف مرحله ای:

- آشنایی با اهداف، قلمرو و گسترش فعالیت پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و استاندارد های مراقبت در بهداشت مادران و نوزادان
- آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان با تاکید بر مسائل مربوط به سیکل تخمدانی و قاعدگی
- آشنایی با مکانیسم لقاح و باروری، عملکرد جفت، پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک
- آشنایی با مراحل رشد و نمو جنین و عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین
- آشنایی با مراقبت های دوران بارداری با تاکید بر آموزش بهداشت و تغذیه
- آشنایی با روش های بررسی سلامت جنین
- آشنایی با روش های کاهش درد زایمانی
- کسب آگاهی در مورد مشاوره ژنتیک و اهمیت آن در بهداشت مادران و نوزادان
- آشنایی با زایمان طبیعی، عوامل موثر بر آن و مراقبت های پرستاری قبل، حین و پس از زایمان طبیعی
- شناخت تغییرات فیزیولوژیک در دوره بعد زایمان و مداخلات پرستاری مرتبط با آن

- آشنایی با تدابیر پرستاری و مراقبت های لازم در اتاق نوزادان و آموزش های لازم در جهت ارتقای ارتباط عاطفی مادر و نوزاد و خانواده

- آشنایی با چگونگی تغذیه نوزاد ، مشخصات شیر مادر و فیزیولوژی شیر مادر

- کسب آگاهی در مورد مشاوره تنظیم خانواده، انواع روش های پیشگیری از بارداری و نقش پرستار در مشاوره و آموزش به مددجو

روش تدریس :سخنرانی به همراه پرسش و پاسخ، یادگیری مشارکتی

وسایل کمک آموزشی : تخته سفید، شفاف نما، کتاب، ویدئو پروژکتور

فعالیت ها و تکالیف دانشجویان :

مطالعه بعضی مطالب با دادن (Hand out) و یا معرفی منابع به دانشجو (self-study)، کنفرانس دانشجویی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی :

ساعت	تاریخ	نمره	روش
			حضور فعال در کلاس و نتایج یادگیری مشارکتی
			کنفرانس دانشجویی
			آزمون میان دوره
			آزمون پایان دوره

منابع :

- درسنامه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر
- پروتکل های تنظیم خانواده و مراقبت های بهداشتی جمهوری اسلامی ایران تالیف اداره سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی