



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

دانشکده پرستاری و مامائی

طرح درس

نیم سال : دوم سال تحصیلی : ۹۳-۹۴

نام درس : کارآموزی داخلی جراحی ۲- بخش ارتوپدی
نوع درس : عملی
تعداد واحد: ۰.۶ واحد
ساعت برگزاری : سه روز اول هفته ، ۱۳-۷.۳۰
محل برگزاری : بخش ارتوپدی بیمارستان کاشانی
رشته و مقطع : کارشناسی پرستاری
ترم : ۵
مدرس درس : خانم مهدوی

هدف کلی :

اجرای صحیح و هماهنگ مراقبتهای پرستاری از بیماران با بیماریهای سیستم اسکلتال در چارچوب فرآیند پرستاری با رعایت قوانین اخلاقی و حرفه ای.

اهداف عینی (رفتاری) :

در پایان ترم از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

- ۱- بیمار را به طور صحیح و به تنهایی در بخش ارتوپدی پذیرش نماید.
- ۲- پانسمان های بیمار ارتوپدی را به دقت و با رعایت اصول استریل انجام دهد.
- ۳- مراقبتهای پرستاری لازم را با دقت از بیمار دارای گچ انجام دهد.
- ۴- سرم های مورد نیاز بیمار را به طرز صحیح آماده نموده و صل نماید.
- ۵- مراقبتهای پرستاری لازم را با دقت و رعایت اصول از بیمار با کشش انجام دهد.
- ۶- فرایند پرستاری برای بیمار با بیماریهای سیستم اسکلتال بنویسد.
- ۷- یک گزارش پرستاری صحیح و با رعایت اصول گزارش نویسی بنویسد.
- ۸- دستورات پزشک را از روی پرونده بخواند.
- ۹- دستورات پزشک را از برگه دستورات پزشک به کاردکس منتقل کند.
- ۱۰- ورزشهای ایزومتریک و ایزوتونیک را برای بیمار خود انجام دهد.
- ۱۱- علائم حیاتی بیمار را به دقت و به روش صحیح کنترل نماید.
- ۱۲- هر کدام از علائم حیاتی را در برگه چارت علائم حیاتی به صورت صحیح چارت نماید.
- ۱۳- ایمنی بیمار در هنگام فعالیت های جسمانی را فراهم آورد.
- ۱۴- مراقبتهای پرستاری در مصرف داروهای بخش را با دقت برای بیمار انجام دهد.
- ۱۵- بیمار را از نظر عوارض احتمالی ناشی از مصرف داروها بررسی و کنترل نماید.
- ۱۶- از ایجاد ترومبومبولی در بیمار با انجام اقدامات لازم پیشگیری نماید.
- ۱۷- از بیمار و خانواده وی حمایت های روحی و روانی لازم را انجام دهد.
- ۱۸- در هنگام ترخیص بیمار آموزشهای لازم را به بیمار و خانواده وی ارائه نموده و میزان یادگیری آنها را بررسی نماید.

۱۹- پمفیلد آموزشی مناسب تهیه نموده و در هنگام ترخیص در اختیار بیمار قرار دهد.

۲۰- قادر به بستن بانداژ و اتل به طور مناسب و صحیح باشد.

۲۱- مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی ارتوپدی را به طور صحیح انجام دهد.

۲۲- از ایجاد زخم های فشاری در بیمار خود جلوگیری نماید.

۲۳- آموزش های لازم در زمینه رعایت رژیم غذایی را به بیمار بدهد.

۲۴- قادر به تفسیر گرافی های بیمار ان با شکستگی باشد.

روشن تدریس: انجام هر کدام از پروسیجرها بر روی بیمار در دفعه اول توسط مدرس، انجام پروسیجرها توسط دانشجویان و رفع اشکال، انجام اقدامات پرستاری به تنهایی توسط دانشجویان، آموزش هر گونه آزمایشات، گرافی ها و اسکن های موجود در بخش، ارائه گزارش موردی توسط دانشجویان در روزهای تعیین شده بر بالین بیمار مربوطه.

وسایل کمک آموزشی: وسایل و تجهیزات مراقبتی پرستاری موجود در بخش.

فعالیت ها و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور به موقع و مرتب در کارآموزی (غیبت بیش از ۱ جلسه موجب حذف درس میگردد)
- ۲- پوشیدن یونیفورم کامل پرستاری شامل روپوش سفید تمیز، بلند و گشاد، شلوار پارچه ای مناسب و با رنگ های تیره، مقنعه بلند با رنگ های تیره، اتیکت نصب شده بر روی مقنعه و در سمت چپ آن، کفش سفید پرستاری.
- ۳- خاموش بودن تلفن همراه در طول کارآموزی
- ۴- مطالعه قبلی پیرامون بیماریهای ارتوپدی
- ۵- حضور فعال در کارآموزی و پاسخگوئی به سوالات مربی
- ۶- انجام فعالیتهای پرستاری با علاقه و تمایل، با دقت و سرعت لازم
- ۷- ارائه گزارش موردی

نحوه ارزشیابی:

- ۱- ارزشیابی عمومی بر طبق فرم مربوطه حداکثر ۸ نمره
- ۲- ارزشیابی اختصاصی بر اساس فعالیت دانشجو در بخش و کار با بیمار حداکثر ۱۲ نمره
- ۳- به ازای هر غیبت در کارآموزی ۰/۲۵ نمره کسر خواهد شد.
- ۴- به ازای فعالیت های جنبی در کارآموزی از جمله تهیه پمفیلد آموزشی و یا پوستر آموزشی ۳ نمره به نمره کل اضافه خواهد شد.

منابع:

- ۱- اصول مراقبت از بیمار، دوگاس، ترجمه اعضاء هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی شهید بهشتی، انتشارات گلبان، ۱۳۸۲، جلد اول و دوم.
- ۲- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامائی ایران، چاپ پیک فرهنگ، ۱۳۸۶.

۳- مراقبت‌های بالینی پرستاری، ملیحه سادات موسوی، ۱۳۸۹.

۴- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، بیماری‌های سیستم اسکلتال، ۲۰۱۴.