

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس

ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم

کارشناسی ارشد پرستاری

دانشجویان: ترم دوم کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

استاد: دکتر صالحی- متقی

مکان: دانشکده پرستاری مامایی

زمان کلاس: ۱۰-۱۳ یکشنبه

تعداد واحد: یک واحد نظری - یک واحد عملی

شرح درس: این درس به دانشجو کمک می کند تا بتواند عوامل موثر بر وضعیت سلامت جامعه را بررسی نموده و بر اساس آن سلامت جامعه را با تاکید بر تغییر سبک زندگی ارتقا دهد.

هدف کلی:

هدف از ارائه این درس این است که فراگیران با شکل گیری و مطرح شدن واژه سبک زندگی سالم و ارتقاء سلامت آشنا شده و راهبردهای ارتقای سلامت را در راستای ارتقای کیفیت زندگی در عرصه های مختلف جامعه به کار برد.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می رود دانشجویان

۱- مفاهیم ارتقای سلامت، سلامت و بیماری، تاریخچه و اهداف ارتقاء سلامت را بیان کنند.

۲- راهبردهای ارتقاء سلامت، الگوها و رویکردهای ارتقاء سلامت را توضیح دهند.

۳- فعالیتهای مبتنی بر شواهد را در ارتقاء سلامت تبیین نمایند.

۴- نکات مورد نظر در اخلاق و ارتقاء سلامت را شرح دهند.

۵- سیاست گذاری در ارتقاء سلامت را تشریح نمایند.

۶- جایگاهها و مکانهای مرتبط با ارتقاء سلامت را بیان کنند.

۷- عوامل تاثیر گذار بر سبک زندگی و سلامتی را تحلیل نمایند.

۸- خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی را ارزیابی نمایند.

۹- مداخلات مربوط به سبک زندگی را ارزیابی نمایند.

۱۰- ارتقاء سلامت و سبک زندگی را در جامعه مورد ارزشیابی قرار دهند.

شیوه تدریس و اداره کلاس:

جلسات به صورت بحث، کنفرانس دانشجویی، سخنرانی، روش حل مسئله و ارائه نتایج تحقیق اداره خواهد شد.

تکالیف دانشجویان:

۱- مشارکت در هر جلسه کلاس با مطالعه در مورد موضوعات هر جلسه از آخرین منابع معتبر

۲- انجام یک کنفرانس در رابطه با یکی از موضوعات تعیین شده به انتخاب دانشجو

۳- ارائه دو مقاله در رابطه با مفاهیم ارتقاء سلامت و سبک زندگی

ارزشیابی:

کنفرانس ۲۰ نمره

دومقاله ۱۰ نمره

امتحانات ۶۰ نمره

مشارکت فعال ۱۰ نمره

ارزشیابی کنفرانس: به روز بودن محتوا- کاربردی بودن محتوا- معتبر بودن منابع ۱۰ نمره

نحوه ارائه- خلاقیت در تهیه مطالب آموزشی- پاسخ دهی به سوالات ۱۰ نمره

منابع:

۱- حاتمی و همکاران. کتاب بهداشت عمومی (جلد ۱-۲-۳) تهران. انتشارات ارجمند. ۱۳۹۲

۲- واژه نامه ارتقای سلامت، محمد پور اسلامی و همکاران، آخرین چاپ

۳- الگوهای مطالعه رفتار در آموزش بهداشت، داود شجاعی زاده، آخرین چاپ

Stanhope & Lancaster "Community health nursing" mosby, saint-louis, Philadelphia, ۲۰۰۸، ۴-

جدول زمانبندی

جلسه	موضوع
۱	مفاهیم سلامت و بیماری، ارتقای سلامت، تاریخچه، مفاهیم و اهداف
۲	راهبردهای اساسی ارتقای سلامت، الگوها و رویکردهای ارتقای سلامت
۳	فعالیت‌های مبتنی بر شواهد در ارتقای سلامت و اخلاق در ارتقای سلامت
۴	سیاست گذاری در ارتقای سلامت و جایگاه ها و مکانهای مرتبط با ارتقای سلامت
۵	سبک زندگی و عوامل تاثیر گذار بر سلامتی و سبک زندگی
۶	ارزیابی خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی و مداخلات مربوط به سبک زندگی بهداشتی
۷	ارزشیابی ارتقای سلامت و سبک زندگی

دانشجویان موظفند حداقل یک هفته قبل از ارائه کنفرانس مطالب را ایمیل کنند.

Minoo034@yahoo.com

Salehi@nm.mui.ac.ir

کارآموزی:

هدف: دانشجو با نحوه برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی برنامه های ارتقای سلامت برای یکی از گروههای جامعه، وضعیت سلامت جامعه را ارتقا دهد.

وظایف دانشجو:

حضور در مراکز بهداشتی و شناخت یک گروه در معرض خطر سلامتی و برنامه ریزی و اجرای برنامه های ارتقای سلامت برای همان گروه با راهنمایی نمودن دانشجویان کارشناسی و ارائه نتایج آن به صورت کتبی و شفاهی

اجرا یک مطالعه تحقیقی در مورد سبک زندگی در یکی از گروههای جامعه با تهیه پرسشنامه سبک زندگی مناسب آن گروه و اجرای آن و ارائه نتیجه به صورت یک مقاله قابل چاپ